



## PREPARO PARA EXAME DE POLISSONOGRAFIA BASAL (COMUM) POLISSONOGRAFIA COM CPAP E BIPAP POLISSONOGRAFIA SPLIT NIGHT

### AGENDADO:

DATA \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ HORA \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_

MÉDICO:

---

- Pedido médico válido por 30 dias;
- Verificar junto ao convênio médico a necessidade de autorização prévia;
- Trazer documentos: RG, carteira do convênio e pedido médico original;
- Chegar 30 minutos antes do horário agendado;
- Caso não possa comparecer, informar com a máxima antecedência possível, na Central de Agendamentos.

**Central de Agendamentos: (11) 5087-8787**

**2ª à 6ª das 7h às 20h.**

**Sábado das 7h às 18h.**

**POLISSONOGRRAFIA BASAL (COMUM)**  
**POLISSONOGRRAFIA COM CPAP E BIPAP**  
**POLISSONOGRRAFIA SPLIT NIGHT**

Lavar o cabelo no dia anterior ao do exame, apenas com shampoo (não utilizar cremes condicionadores, gel, etc.);

Comparecer com a barba feita ou aparada;

Estar alimentado, pois se precisar de alimentação noturna será cobrada à parte;

Manter a medicação habitual;

Trazer roupa confortável para dormir (não poderá dormir de roupa íntima). O pijama não poderá ser de cetim ou seda;

Paciente acima de 65 anos poderá vir com acompanhante. Menores de 18 anos, maiores de 75 anos ou portadores de necessidades especiais, é obrigatório acompanhante;

Para maior conforto trazer seu chinelo, e caso queira, poderá trazer seu próprio travesseiro;

Unhas sem esmalte (mãos);

O Hospital Paulista disponibiliza artigos de higiene pessoal;

Término do exame a partir das 5h da manhã.

Café da manhã incluso.



HOSPITAL PAULISTA

Rua Dr. Diogo de Faria, 780  
Vila Mariana - São Paulo - SP  
CEP 04037-002 - Brasil

**PABX: (11) 5087-8700**